

Hej, du palliativa ombud!

Tack till dig som var med på senaste avstämningen över Teams den 9 december. Det var väldigt roligt att höra era kloka tankar och hur arbetet gick för er ute i verksamheterna.

För att nämna några exempel hade några gjort i ordning eller uppdaterat sina s.k. "änglalådor", delat ut och informerat om POFF:en på sin arbetsplats och några hade pratat på APT och visat några av filmerna från Palliationsakademien. Några av er berättade också om den tunga arbetsbelastningen, alla sjukluckor men också att man inte känner stöd från sin chef i arbetet som palliativt ombud inte finns. Det är väldigt tråkigt, vi hoppas kunna hjälpa till på framför allt den sista punkten.

Du är en viktig del i arbetet att utveckla och främja den palliativa vården på din arbetsplats. Din kunskap och dina insatser är värdefulla!

Som ett led i ombudsutbildningen skickar vi några förslag på reflektioner och diskussioner att lyfta i arbetsgruppen. Det kan du göra på exempelvis arbetsplatsträffar, planerings- eller utbildningsdagar och utforma ett upplägg som passar din verksamhet.

Påminnelse: Glöm inte beställa det kostnadsfria materialet till era kollegor, alla ombud + ssk ska ha häftet och **ALLA** kollegorna ska ha varsitt ex av POFF:en. [Beställ på palliativt.centrum@akademiska.se](mailto:Beställ_på_palliativt.centrum@akademiska.se)

Nästa brev kommer efter årsskiftet.

Du är välkommen att höra av dig om du har några frågor.
Vi vill önska dig en riktigt god jul och gott nytt år!

Med vänlig hälsning,

Linda, Zara, Lisa och Johan på
Palliativa konsultteamet

018-611 72 30

Måndag – Fredag

kl 8 – 16



Reflektioner/Diskussioner att lyfta i arbetsgruppen

- Har du vårdat en döende? Hur var det för dig?
Tankar/Upplevelser?
- Vilka råd kan du dela med dig av till någon som är oerfaren av palliativ vård och döende? Hur gör vi om någon oerfaren personal arbetar över helgen och någon är döende?
- Vad känns svårast/jobbigast i arbetet med en person som är i livets slut?
- Hur stöttar vi varandra i arbetsgruppen om ett oväntat dödsfall sker?