

Hej!

På ombudsutbildningen talade vi bland annat om genomförande, hur man som palliativt ombud kan göra för att presentera, diskutera och reflektera kring olika ämnen på arbetsplatsträffar, planerings- eller utbildningsdagar.

### **På arbetsplatsträffarna**

Visa någon av filmerna som finns på Palliationsakademin (Palliation play) om t ex omvårdnadsåtgärder och lyfta frågorna som kommer i slutet med arbetsgruppen; "Hur brukar vi göra vid andnöd?" osv.

Fler ämnen som kan lyftas är bland andra;

- Hur kan vi arbeta med Symtomcirkeln? / Hur funkar det att arbeta med Symtomcirkeln?
- Hur är det att ta hand om en döende?
- Hur ser rutinerna ut? Vad fungerar, vad behöver förbättras?
- Hur kan vi stötta närstående?

Längre **reflektions- och diskussionstillfällen** skulle kunna läggas upp på följande sätt;

- Bjud in **hela** arbetsgruppen, alla yrkesprofessioner har något att bidra med vid dessa tillfällen!
- Bjud in i god tid, ungefär en vecka innan och påminn innan tillfället när det är dags (Sätt upp lapp på avdelning, skriv i veckobrev, påminn på morgonmöte eller liknande mm).
- Lägg med fördel tillfället vid skiftbytet när dag- och kvällspersonal är på plats samtidigt.  
Då kan många vara med och några kan passa avdelningen/enheten under tiden.
- En timme brukar vara lagom länge.

Tillfällena skulle kunna handla om;

- 1) Olika påhittade kortfattade patientfall med etiska dilemman där man får prata ihop sig först i smågrupper och sen redovisa det i storgrupp

- 2) Ett äkta patientfall i storgrupp  
(diskutera vad gick bra/vad kan vi förbättra)
- 3) Påhittat eller äkta (ett eller flera stycken kortfattade) patientfall i storgrupp  
(diskutera vad gick bra/vad kan vi förbättra)

### **Uppföljning – hur går det?**

Följ er statistik på Svenska palliativregistret ([palliativregistret.se](http://palliativregistret.se)) var tredje månad för att se hur det går för er (vad är bättre/sämre än förra kvartalet). Bjud in verksamhetschefen till dessa tillfällen.

Just nu är det möjligt att beställa gratis material på Svenska palliativregistrets hemsida. Klicka in dig på rubriken "*Kunskapsstöd*" och till sist "*Beställ material*".

Hoppas detta brev kan vara till någon hjälp för dig i ditt uppdrag som palliativt ombud! Har du frågor eller funderingar är du varmt välkommen att höra av dig till oss.

Vänliga hälsningar,

Linda Frode, Zara Höök, Lisa Sörell & Johan Sundelöf

*Palliativa konsultteamet  
Palliativt centrum,  
Uppsala  
[palliativt.centrum@akademiska.se](mailto:palliativt.centrum@akademiska.se)*

**018-611 72 30**  
(Helgfri vardag kl 8-16)