

Sjukhusvistelse, utskrivning och hemgång

Ett stöd under sjukhusvistelsen för att
förbereda dig inför att komma hem



Hur denna broschyr kan användas

När man är inlagd på sjukhus händer det många saker och det kan vara så att man inte förstår eller känner sig bekväm med allt som sker.

Denna informationsbroschyr är tänkt som ett stöd till dig och dina eventuella närstående för att få mer kunskap om din vård under tiden på sjukhuset och när du kommer hem.

Den är indelad i fyra avsnitt och innehåller information och förslag på punkter att diskutera med vårdpersonalen eller dina eventuella närstående.

1 Min sjukhusvistelse

2 Mina läkemedel

3 Inför att komma hem (utskrivning)

4 Råd när jag är hemma

Du kan markera de punkter du skulle vilja diskutera med vårdpersonalen. Du kan också anteckna egna frågor som du vill ta upp.

Säg till vårdpersonalen om du vill diskutera hur broschyren kan användas.

Spara denna broschyr för att påminna dig om det du vill prata med vårdpersonalen om, samt som ett stöd efter att du kommit hem.



Min sjukhusvistelse

För att du ska kunna sköta om din egen vård och behandling när du kommer hem underlättar det om du har kunskap om det som har hänt på sjukhuset. Det kan du få genom att:

- Prata med vårdpersonalen om det som händer och om det är något du undrar.
- Be om att vara med i diskussionerna kring din vård.
- Fundera över vad som är viktigt för dig att kunna göra i din vardag.

Punkter jag skulle vilja diskutera

Markera vad du skulle vilja diskutera och/eller skriv ner andra frågor.

- Vad har jag behandlats för på sjukhuset?
- Finns det några andra behandlingsalternativ än den behandling jag får?
- Vad är planen för min vård på sjukhuset?
- Vad är planen för min vård efter att jag kommer hem?
- Vad för hjälp och stöd kan jag få när jag kommer hem?
- Hur kan mina eventuella närstående hjälpa mig?



Mina läkemedel

Det är vanligt att det görs ändringar i din läkemedelsbehandling när du är på sjukhus och det kan vara svårt att hålla sig uppdaterad.

Du kan fråga vårdpersonalen om dina läkemedel. Du kan också diskutera hur du ska ta dem hemma och om det är något du behöver öva på.

Punkter jag skulle vilja diskutera

Markera vad du skulle vilja diskutera och/eller skriv ner andra frågor.

- Vilka läkemedel tar jag och varför?
- Hur och när ska jag ta mina läkemedel?
- Vilka ändringar i min läkemedelsbehandling är gjorda på sjukhuset och varför?
- Vilken effekt kan jag förvänta mig av mina nya läkemedel?
- Vilka biverkningar ska jag vara uppmärksam på?
- Vart ska jag vända mig om jag har frågor eller om jag inte mår bra av mina läkemedel?
- Kan jag få öva på att ta mina läkemedel (t.ex. sprutor eller inhalatorer) medan jag är på sjukhuset?
- Vilket stöd finns om jag skulle behöva hjälp med mina läkemedel hemma?

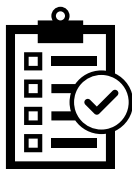


Inför att komma hem (utskrivning)

Utskrivning innebär att det är dags för dig att lämna sjukhuset. Vid din utskrivning kan det vara mycket information om din vård som du och dina eventuella närstående ska få och mycket att diskutera. Tanken med informationen är att du ska veta vad du kan förvänta dig när du kommer hem och att du vet hur du kan få hjälp om du behöver det.

Det här är information du har rätt att få innan du lämnar sjukhuset:

- **Utskrivningssamtal:** du kommer att ha ett samtal med läkaren för att gå igenom det som hänt under tiden på sjukhuset och planen framåt. Om du vill kan det vara bra om en eventuell närstående är med vid samtalet.
- **Utskrivningsmeddelande:** skriftlig information om det som har hänt under tiden på sjukhuset, vilka förändringar som har gjorts av dina läkemedel, samt vad planen är för nästa steg i din vård. Denna information kommer att underlätta för dig att ta hand om dig själv hemma. Läs och spara utskrivningsmeddelandet och visa det för dina eventuella närstående.
- **Läkemedelslista:** en skriftlig lista med de läkemedel som du ska fortsätta ta när du kommer hem. Använd denna och släng dina tidigare listor.



Checklista inför din utskrivning

Prata med vårdpersonalen om den här checklistan så att den uppfylls innan du lämnar sjukhuset.

- Jag vet vilka symtom jag ska vara uppmärksam på.
- Jag vet vilka läkemedel jag ska ta när jag kommer hem och hur jag ska ta dem.
- Jag vet vart jag ska vända mig för att få nya recept på läkemedel.
- Jag vet vart jag kan vända mig om jag har frågor om min hälsa eller om jag mår sämre.
- Jag vet vilken eventuell hjälp jag kommer få från hemtjänst och/eller hemsjukvård.
- Jag vet vilka eventuella hjälpmedel som finns förberedda för mig när jag kommer hem.
- Jag vet vilken uppföljande kontakt med vården som är planerad för mig.
- Jag har fått mitt utskrivningsmeddelande och min nya läkemedelslista.
- Jag har haft ett utskrivningssamtal med läkare.



Råd när du är hemma



Mina läkemedel

- Om du framöver har frågor om dina läkemedel kan du kontakta ett apotek eller den vårdcentral eller mottagning du tillhör.
- Om du inte kommer ihåg vilka ändringar som gjorts med dina läkemedel kan du titta i utskrivningsmeddelandet och läkemedelslistan du fick från sjukhuset.
- Om du tappat bort utskrivningsmeddelandet eller läkemedelslistan du fick från sjukhuset finns möjlighet att logga in i din journal på www.1177.se. Du kan också kontakta din vårdcentral för att få ut informationen igen.
- Använd alltid den senaste läkemedelslistan som du fått från sjukhuset eller din vårdcentral. Listan som du kan få från apoteken innehåller inte alltid de ändringar som har gjorts på sjukhuset så du ska inte följa den.
- De läkemedel du inte längre använder ska lämnas in på ett apotek.
- Kom ihåg att förnya dina recept i god tid.



Sök hjälp om du blir sämre

- Du kan känna kvarvarande symtom när du just kommit hem. Kontakta din vårdcentral eller sjukvårdsrådgivningen (1177) om symtomen inte försvinner, blir värre eller om du får andra symtom.
- Ring 112 eller åk in till närmaste akutmottagning om du är rädd för att ha drabbats av något allvarligt eller livshotande.

Anteckningssida
